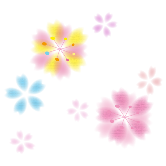


**ヘルシー**

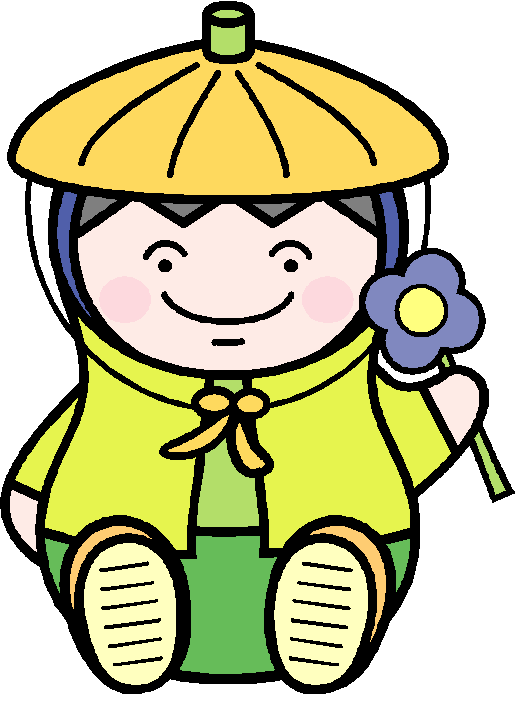
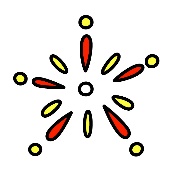
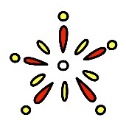
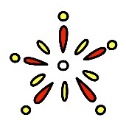
**春休み**

**親子料理教室**



**３月２８日（火）の献立**

* **ひじき入りふんわりつくね**
* **スイートポテトサラダ**
* **レタスとベーコンのスープ**
* **フルーツパンケーキ**

****

**お問合せ：（一財）大阪市コミュニティ協会　東成区支部協議会**

**コミ協ひがしなり区民センター内　電話　06-6972-0717**

**◆日時　令和５年３月２８日（火）**

**午前１０：３０～午後１：００（予定）**

**◆場所　コミ協ひがしなり区民センター　７階　調理実習室**

**◆定員　５組（小学生以上対象）**

※必ず小中学生と保護者の方　一組でお申込みください。

**◆参加費　一組　１，１００円（材料費込み）**

※親１人・子１人の２食分です。

**◆持ち物　エプロン、三角巾、マスク（任意）、手拭きタオル**

**◆協力　東成区食生活改善推進協議会**

**◆申込み　３月１日（水）～３月２１日（火・祝）まで**

**参加費を添えて、コミ協ひがしなり区民センター　１階窓口にて**