

らくらく気功 受講生募集！

中国伝統の養生法、気功のゆったりした動きや呼吸法、簡単な手当てで、
気血の流れを改善し、心身のバランスを調えます。

心身を自分で調整する方法を学び、健やかな毎日を過ごしましょう。

日時

月曜日(月 4 回) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45

定員

各回定員 20 名ずつ

参加費

6,600 円(12 回 1 クール分) お試し体験 550 円

講師

日本健身気功協会指導員 西川 やすこ先生

持ち物

水またはお茶・汗ふきタオル・動きやすい服装



● 申込方法

①来館

東淀川区民会館の受付までお越しください。

②電話(06-6379-0700)

● 申込・問合せ先

大阪市立東淀川区民会館(東淀川複合施設 4 階)

〒533-0023 大阪市東淀川区東淡路 1-4-53

電話番号 06-6379-0700

Fax 番号 06-6379-0800

交通(最寄駅) 阪急電鉄「淡路」

JR おおさか東線「JR 淡路」

大阪シティバス「東淡路 1 丁目」