

令和5年度講習会～健康づくり、友達づくり、コミュニティづくりに～

# 北区民センター・大淀コミュニティセンター 受講生募集！

北区民センター				
健康 フィットネス	毎週水曜日	午前10時～11時30分	定員100名	4月5日開講
ヨーガ	毎週月曜日	午前10時～11時30分	定員50名	4月3日開講

大淀コミュニティセンター				
健康 フィットネス	毎週火曜日	午前10時～11時30分	定員50名	4月4日開講
ヨーガ	毎週木曜日	午前10時～11時30分	定員50名	4月6日開講

◎期間 令和5年4月～令和6年3月

◎会費は各講習会3か月ごとに7,000円

4月、7月、10月、1月の最初の開講日にお支払いください。

締切後、定員を超える申込み数があった場合、抽選を行い3月31日までにご連絡します。

連絡のない場合は受講していただけますので、開講日に動きやすい服装でお越しください。

申込方法：両センター事務所窓口へ来館または電話、FAXでも受付けています。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容が変更となる可能性があります。



北区民センター

TEL：6315-1500 FAX：6367-1990

大淀コミュニティセンター


TEL：6372-0213 FAX：6371-0107



※お預かりした個人情報は、本講座以外の目的には使用しません。 **申込締切 3月24日(金)**

----- キリトリ線 -----

令和5年度講習会申込書

ふりがな 氏名		 受講希望の講習会に ○をご記入ください		新規・継続
生年月日（必ずご記入ください） 年 月 日	年齢 歳	健康フィットネス（北区民センター）		
住所 〒		ヨーガ（北区民センター）		
		健康フィットネス（大淀コミセン）		
電話番号		ヨーガ（大淀コミセン）		