

女性でも男性でも

初めての方も どうぞお気軽に!!

リフレッシュ

ヨガ

日にち 7月 7日・14日・28日
8月 4日・18日・25日
9月 1日・8日・15日

時間 10:00 ~ 11:30

場所 此花区民一休ホール 1階ホール

受講料 5,000円 / 9回
*途中参加の場合は残り回数分のみの受講料となります。(残り回数 × 600円)
*希望者には別途テキスト配布(有料)

講師 西野 壽美枝 先生

その他 服装:動きやすい服装
持ち物:水分補給できるもの

定員
50名

申し込み 此花区民一休ホール 1階窓口
問合せ:06-6463-1100
指定管理者:一般財団法人 大阪市コミュニティ協会