

令和5年度 健康に若返る!! 美容★ラテンリズムミック講習会

ダンス&ヨガ整体ストレッチ



- ★10歳の若返りを目指す!!
- ★一生歩ける健康で美しく!
- ★怪我をしない身体づくり
- ★心が元気に楽しくダンス
- ★骨盤矯正・体幹UP!!
- ★美容トレーニング

大人の女性向けの講座です♪
幸せなひとときを…♪

【持ち物】

- ・室内用シューズ
- ・飲み物
- ・タオル

※新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
マスクの着用や手指消毒を
励行していただきますよう
お願いいたします



ZUMBA
FITNESS

時 間：10:30～11:30

場 所：大淀コミュニティセンター
(大阪市北区本庄東3-8-2)

期 間：令和5年4月～令和6年3月

参加費：火曜日コース (月4回) 9,000円/3ヶ月

金曜日コース (月2回) 4,500円/3ヶ月

※一度支払いいただいた受講料は、
原則として返金いたしかねます

問合せ：大淀コミュニティセンター 06-6372-0213

【講 師】日向 由美子(ひゅうが ゆみこ)

TEL・FAX：06-6615-9003／携帯：090-6669-0437

美容★ラテンリズムミック講習会 受講申込書 (新規・継続) (火)コース/(金)コース

〒
住所
フリガナ
氏名

電話番号

生年月日