

令和5年度 錦秀会住吉区民センター主催事業

火曜  
午前

# 太極拳

## Aクラス：簡化24式太極拳

基本動作を復習しながら、簡化24式太極拳を学びます。基礎からの指導もあります。初めての方におすすめ！

### ●時間

9時30分～10時50分

### ●会場

錦秀会 住吉区民センター 大ホール

### ●受講料

12,000円（7～9月）or 7,000円（5回）  
※詳細は、お問い合わせください

### ●持ち物・服装

動きやすい服装（運動靴）飲み物、タオル

## Bクラス：簡化24式太極拳

基本動作を復習しながら、簡化24式太極拳を学びます。

### ●時間

11時～12時20分

### ●会場

錦秀会 住吉区民センター 大ホール

### ●受講料

12,000円（7～9月）or 7,000円（5回）  
※詳細は、お問い合わせください

### ●持ち物・服装

動きやすい服装（運動靴）飲み物、タオル

講師 西野 有香

日本武術太極拳連盟公認A級指導員

健康なからだづくりの第一歩！  
見学・体験も歓迎！

■主催・申込・問合せ先 錦秀会住吉区民センター

（指定管理者 （一財）大阪市コミュニティ協会住吉区支部協議会）

住所 〒558-0041 大阪市住吉区南住吉3-15-56

電話 06-6694-6100 FAX 06-6694-6115 E-mail sumiyoshi\_c@osakacommunity.jp

HP <https://www.osakacommunity.jp/sumiyoshi-center/>

申込方法 窓口、施設問い合わせフォーム、FAXにて受付。

以下の項目を必ずご記入（入力）ください。

①お名前②ご住所③電話番号④「講座参加希望」（名称をお知らせください）



区民センターHP

令和5年（2023）

## 太極拳A 予定表

場所：錦秀会 住吉区民センター 大ホール

	火曜 9時30分～10時50分				
7月	4	11	18	25	※
8月	1	8	休	22	29
9月	5	12	19	26	※

★受講料：12,000円/3ヶ月（詳細は、お問い合わせください）

令和5年（2023）

## 太極拳B 予定表

場所：錦秀会 住吉区民センター 大ホール

	火曜 11時～12時20分				
7月	4	11	18	25	※
8月	1	8	休	22	29
9月	5	12	19	26	※

★受講料：12,000円/3ヶ月（詳細は、お問い合わせください）