



ヨーガ教室

2期 7月～9月 日程予定表

7月	7日	14日	21日	28日
8月	4日	18日	25日	
9月	1日	8日	15日	29日

- ※ 第3期日程は、9月中旬にお知らせします
- ※ 受講日を変更することがあります。
- ※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。
- ※ 必ず、マスクの着用をお願いします。

場 所 : 大正区コミュニティセンター 3階ホール
日 時 : 水曜日 午前10時～12時
募 集 : 50人(先着順)
講 師 : 南 條 伸 子
参 加 費 : 第2期 11回 5,500円
持 ち 物 ※ コロナウィルス対応の為、出来るだけヨガマットは、ご持参ください。
教室のマットをご使用の場合は、必ず使用前後にアルコール消毒を、
お願いします。
申込方法 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会
大正区千島2-6-15 TEL：06-6553-5511