



# 夜ヨガ教室

## 7月～9月 日程予定表

7月	7日	14日	21日	28日	
8月	4日	18日	25日		
9月	1日	8日	15日	22日	29日

- ※ 第3期日程は、9月中旬にお知らせします
- ※ 受講日を変更することがあります。
- ※ 体調の優れない方は、参加を控えてください。
- ※ 必ず、マスクの着用をお願いします。

場 所 : 大正区コミュニティセンター 3階ホール  
日 時 : 水曜日 午後7時～8時15分  
募 集 : 50人(先着順)  
講 師 : 宇都宮 順子 先生  
参 加 費 : 12回 6,000円  
持 ち 物 : ※ コロナウィルス対応の為、出来るだけヨガマットは、ご持参ください。  
教室のマットをご使用の場合は、必ず使用前後にアルコール消毒を、  
お願いします。  
申込方法 参加費を添えて、大正区コミュニティセンター2階事務所へ

申込み：問合せ

一般財団法人大阪市コミュニティ協会 大正区支部協議会  
大正区千島2-6-15 TEL：06-6553-5511