

大変な時だからこそ元気の出る食事が食べたい！！

ポリ袋でつくる省エネ レシピ

かんたん！おいしい！

参加費  
500円

(先着10名様)

# 非常食

災害時に役立つ「ローリングストック」  
の考え方とポリ袋を使って作るおいしい  
省エネ調理法を学びましょう！

**メニュー：ご飯・肉じゃが・かぼちゃの煮物  
小松菜のごまあえ**

日程

令和6年2月22日（木）

時間

14時～15時30分

場所

調理実習室

申込

来館・電話

主催

大阪市立鶴見区民センター

（指定管理者）一般財団法人大阪市コミュニティ協会

NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク（共同体）

大阪市鶴見区横堤5-3-15

電話：06-6912-3971

FAX：06-6912-3900